

FOOD FOREST

“Invertiamo il cambiamento climatico producendo cibo. Come? Con le Foreste Commestibili!”



Introduzione e contesto

Da anni lavoriamo nel campo agricolo con i piccoli produttori locali congolese nella zona del Tanganika, a Kalemie; abbiamo modificato ed adattato il nostro approccio in relazione alle necessità socio-culturali locali e studiato molteplici soluzioni per aumentare la scarsissima quantità di cibo prodotta da ogni famiglia e la bassissima diversità di alimentazione di base dei nostri beneficiari. La denutrizione e malnutrizione affligge il 20% della popolazione del Katanga, la macro regione congolese in cui noi operiamo. 9 milioni di persone vivono in uno stato di insicurezza alimentare.

Le terre coltivabili sono disponibili ma spesso le tecniche per utilizzare al meglio il terreno, prevenire l'erosione e l'impovertimento, e produrre cibo in modo efficace, utilizzando gli scarsi mezzi, mancano.

Mazao accompagna le famiglie contadine nello sviluppare tecniche agricole agro-ecologiche e di conservazione, che mantengono o ristabiliscono la fertilità del suolo, prevengono l'erosione e trattengono più acqua.

Attraverso queste tecniche cerchiamo di ricreare la biodiversità perduta e allo stesso tempo assicurare cibo sano e nutriente alla popolazione.

Cos'è il programma Food Forest

Per anni si è provato a mitigare il cambiamento climatico riforestando, ma le foreste naturali non sono fatte da singoli alberi tutti uguali tra loro, bensì da una biodiversità di piante che lavorano in sinergia una con l'altra. Inoltre i programmi di riforestazione richiedono un grande investimento sia per iniziare che per mantenere gli alberi e non generano un beneficio diretto alle comunità che hanno contribuito a crearle.

È qui che è nata l'idea del Programma Food Forest- Foreste Commestibili.

Il programma Food Forest propone un approccio integrato e olistico al problema del cambiamento climatico, dandone una risposta non solo ambientale ma anche fortemente sociale.

Questo prevede la creazione di tante mini-foreste familiari, ovvero ecosistemi dove, nello stesso terreno, si integrano alberi da frutto, piante officinali, leguminose e produzioni locali attraverso l'uso di un'agricoltura rigenerativa, l'agro-ecologia. Le tecniche usate sono totalmente naturali e manuali, adatte ai piccoli e medi agricoltori.

L'idea è di scatenare un movimento di foreste create dall'uomo, che imitino l'ecosistema naturale, in cui ogni singolo albero produce frutti commestibili, oppure ha un alto valore officinale e/o commerciale.

Ogni contadino è responsabile della sua piccola foresta commestibile che genera cibo anche in stagione secca e allo stesso tempo porta un ritorno economico regolare alla famiglia. Proprio per questo motivo è spronato ad occuparsene, al contrario di ciò che accade in un programma di forestazione classico.

Ogni mini-foresta occupa una superficie tra i 500 e i 1000 mq, è facilmente gestibile da una famiglia in combinazione con le altre consuete attività agricole, consente un approvvigionamento di cibo nutriente e diversificato e una fonte di reddito regolare tutto l'anno. Il surplus venduto permette alle famiglie di generare ricchezza da investire nell'istruzione delle nuove generazioni, nelle cure mediche e in altre attività generanti reddito (nuovi campi, piccolo allevamento, micro-commercio...).

Coltivando foreste agiamo, quindi, sia sull'assorbimento di CO2 per il nostro pianeta e il nostro benessere, sia sull'aumento della produzione di cibo e la sua diversità, sia sul miglioramento della qualità di vita delle famiglie contadine congolesi.

Ecco perché "Invertiamo il cambiamento climatico producendo cibo, attraverso le Foreste Commestibili! "

Quali sono i vantaggi dell'Agro-ecologia e dell'Agro-foresteria

E' ormai scientificamente provato che l'agro-ecologia ha il potenziale di invertire il cambiamento climatico e allo stesso tempo sfamare una crescente popolazione mondiale.

È una scoperta abbastanza recente e come ogni cosa nuova necessita di un cambio di visione. Inoltre è un insieme di approcci che funzionano bene solo se applicati in piccola scala, cioè da piccoli agricoltori con pochi macchinari o senza. Il lato positivo è che 80% del cibo consumato nel mondo è prodotto dai piccoli agricoltori – esiste quindi il potenziale per diffonderla e sono loro la chiave del futuro dell'umanità, del cibo e dell'ambiente.

1. Con l'agro-ecologia il suolo non viene lavorato, perciò il Carbonio presente viene trattenuto e utilizzato dalla pianta per crescere più forte

2. Con la costruzione di foreste il Carbonio aereo viene catturato e attraverso la fotosintesi assorbito e utilizzato.

In un clima tropicale, questo ciclo avviene tutto l'anno, e quindi incide doppiamente sul cambiamento climatico e sull'ambiente.

Il CO2, assorbito e trasformato dagli alberi stessi in Carbonio del suolo, viene rilasciato nel terreno e insieme al compost contribuisce a renderlo sano e fertile, aumentando le produzioni e la qualità del raccolto.

L'agro-ecologia, la permacultura e l'agro-foresteria sono tecniche che permettono agli agricoltori di costruire la resilienza climatica, generare conoscenza, fornire cibo nutriente, promuovere la giustizia sociale, coltivare identità e cultura e rafforzare la vitalità economica delle aree rurali.

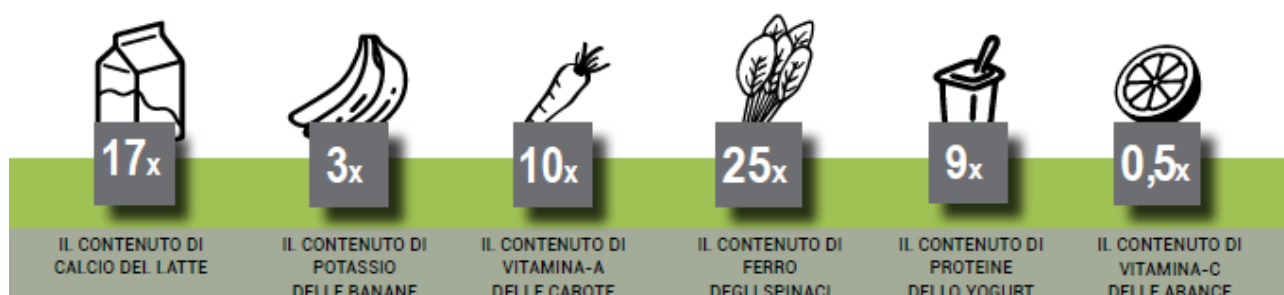


La particolarità di questo programma

Una parte della foresta familiare è dedicata agli alberi di **Moringa Oleifera** (pianta dalle qualità nutritive altissime e fonte di cibo inesauribile anche in stagione secca).

La Moringa ha il potenziale di mettere fine alla malnutrizione in Africa e di rivoluzionare il mondo degli integratori naturali.

Le foglie contengono:



L'albero di Moringa ha una velocità di rigenerazione straordinaria: è possibile raccogliere le sue foglie mensilmente e costituisce una fonte inesauribile di micronutrienti essenziali ad una dieta completa (che normalmente scarseggia in queste zone).

Per questo abbiamo deciso di utilizzare le sue proprietà sia per migliorare la nutrizione della popolazione locale, sia per creare un prodotto esportabile che dia un valore economico aggiunto alla Food Forest familiare: la **polvere di Moringa (integratore alimentare naturale ricchissimo)**.

Questo prodotto al 100% naturale, etico e solidale sarà venduto a breve nel mercato internazionale attraverso una nuova forma di economia commerciale. Infatti tutto il profitto verrà totalmente reinvestito nel programma stesso, in parte a beneficio diretto dei produttori in termini di progetti sociali e in parte per la creazione di nuove Food Forest generando un circolo virtuoso inarrestabile.



Il Programma Food Forest lancia perciò un processo dall'impatto illimitato.

A livello locale, la diversificazione dei prodotti e dei canali di vendita permette una maggiore resilienza delle comunità nel far fronte ai frequenti eventi catastrofici naturali e conflitti interni. Grazie all'acquisizione e scambio di *know-how*, le famiglie contadine diventeranno gli attori e i nodi decisionali del propagarsi delle tecniche acquisite e quindi i protagonisti del cambiamento globale.

Obiettivi specifici del programma:

AMBIENTALI

- ✓ Preservazione e aumento del Carbonio del suolo attraverso le tecniche dell'agro-ecologia
- ✓ Generazione di biodiversità attraverso foreste composte da almeno 5 strati di bosco combinati tra loro

SOCIO-ECONOMICI per le comunità locali

- ✓ Miglioramento dello stato nutrizionale delle famiglie contadine coinvolte nel programma attraverso la diversificazione della loro dieta e la sensibilizzazione all'uso della Moringa
- ✓ Riduzione della povertà delle famiglie contadine
- ✓ Miglioramento del guadagno economico generato dalle attività agricole e reinvestimento in nuove attività generanti reddito

ECONOMICI

Sviluppo di un nuovo concetto di prodotto che sia allo stesso tempo ecologico, etico e dal forte impatto sociale.

IMPATTO SALUTE



3.000 famiglie congolese miglioreranno la propria salute grazie ad una dieta diversificata
24.000 clienti l'anno miglioreranno il proprio benessere grazie all'uso della Moringa

IMPATTO AMBIENTALE

3.000 Famiglie contadine
100 Villaggi coinvolti



3.000 FOOD FORESTS create
186.000 Alberi piantati

IMPATTO SOCIALE

Se vuoi sostenere il programma ci sono tante modalità!

1. **A Natale**, fai la differenza con i tuoi **regali solidali**: le Piantine di Mazao a sostegno del programma Food Forest
2. **Campagna di crowdfunding** che verrà lanciata l'1 Dicembre 2016
3. **Donazione** liberale all'Ass. Mazao
IBAN IT54P0335901600100000130642

Oppure contattaci a fundraising@mazao.cd per maggiori informazioni!